

Ställskruven

13 juni

PERSONALTIDNING FÖR AB SANDVIK BAHCO NR 4, 1996

Ansvarig utgivare: Anders Gemfors
Redaktion: Martti Kaalikoski, Gunnel Lidberg

Äntligen sommar!



Efter en lång och kall vinter och vår, verkar sommaren äntligen ha gjort entré på allvar. En efterlängtat semester är inom räckhåll!

Men innan dess, låt mig sammanfatta det första halvårets resultat.

Försäljningen hittills i år (januari - juni) är inte fullt i klass med föregående år. Orsakerna till detta är flera.

- På några av våra tyngsta marknader, främst Norden och Tyskland, går försäljningen trögt.

- Den under det senaste halvåret stärkta kronan påverkar såväl vår fakturering som resultatet negativt.

Vid VD-informationen veckan efter midsommar, kommer jag att berätta lite mer detaljerat om resultatet för våra olika produktgrupper och hur jag bedömer utvecklingen inför hösten. Såväl konjunkturen som kronkursen är faktorer, där vi tyvärr bara kan konstatera faktum. Våra möjligheter att påverka är obefintliga. Låt oss i stället titta på några av de faktorer, som vi verkligen kan och bör påverka.

Kvalitet

Ända sedan J.P. Johanssons dagar har Bahco-verktygen varit kända som kvalitetsverktyg i absolut toppklass.



Anders Gemfors

För vår långsiktiga överlevnad och konkurrensförmåga finns inget som är viktigare än att våra produkter även i framtiden upplevs som det absolut bästa som finns på marknaden - alltid hundra procentigt tillförlitliga och garanterat felfria!

Under min tid som VD har jag riktat strålkastaren på ett antal saker, där vi definitivt kan bli bättre. Mycket har också redan hänt och mycket är på gång. Vid informationen efter midsommar kommer jag betydligt mer detaljerat än vad som är möjligt i denna spalt tydliggöra mina tankar och idéer om kvalitet - såväl ris som ros!

Som sagt, konjunkturen och kronkursen kan vi tyvärr inte påverka. Där emot ska vi med full kraft ta oss an det vi verkligen kan påverka. Kvalitet är definitivt ett sådant område!

Leveranser och leveranssäkerhet

Under våren har vi - förhoppningsvis för gott - klivit upp i Sågar & Verktygs elitgrupp vad gäller förmåga att leverera. Med bara något undantag har vi klarat "helvitt", dvs ingen stockout på hela sortimentet av A-produkter. Vår lagerhållning av B- och C-produkter har successivt förbättrats och är nu på en bra nivå.

Stort tack till var och en som lagt manken till för att verkligen klara denna bedrift!

Låt oss nu visa våra kunder att vår fina leveranssäkerhet inte är en engångshändelse, utan något som vi klarar även nästa halvår och 1997 och 1998 och ...

Vad händer under hösten

Två områden har under 1995 och hittills i år haft högsta prioritet, nämligen kvalitet och leveranssäkerhet. Med risk att upplevas tjatigt kommer detta även att gälla under resten av året och sannolikt även under 1997.

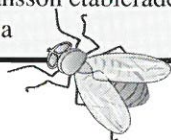
Inga dramatiska förändringar således, utan ett idogt gnetande för att bli ännu ett snäpp bättre. **Vår inriktning ligger fast - att tillverka kvalitetsverktyg i världsklass som alltid finns tillgängliga när våra kunder så önskar.**

Trevlig sommar och en skön semester!

Anders

På gång ...

- | | |
|----------|--|
| 14/6 | Besök av Sandvik International med kunder från Ryssland |
| 17/6 | "- med en ny grupp ryska kunder |
| 18/6 | Uppföljningsmöte för deltagarna i projektledarutbildningen |
| 18/6 | Sandvik Norge-säljare här på produktutbildning |
| 18/6 | Besök från Sandvik Steel |
| 26/6 | VD-information för alla anställda i matsalen |
| 1/7 | 110 år sedan J.P. Johansson etablerade sig i Enköping |
| 1/7-26/7 | Semester och skön vila |



VÅR MILJÖ

Ställskruven fortsätter att bevakna miljöarbetet på företaget. Detta som för vår framtid kommer att bli allt viktigare. Lyssnar man på barnen, som ska ta över i framtiden, inser man att de faktiskt är beredda att avstå från vissa saker för att ha en bra miljö att leva i. Det kanske inte är hög levnadsstandard och maximal tillväxt som vi ska lämna som arv till nästa generation. Livets kvalitet värderas olika av generationerna.

Vår generation, som idag arbetar i samhället och i företagen och som har propagerat för tillväxt nästan till varje pris, måste se över vad som verkligen är arvet som lämnas. Fler och fler inser att den nu aktiva generationen måste ge kommande generationer en bra miljö att leva i. Vi får därför inte ge dem (utöver statsskulderna) en dålig miljö. Även marknaden borde kunna tröstas med att det ligger vinster i miljön och inte bara kostnader.

Lönsam miljö?

Det är kunden som bestämmer och om vi inte kan ställa upp på kundens krav kan vi heller inte sälja våra produkter. Kundens krav kommer inte bara att gälla hur produkten är konstruerad och om den går att återvinna, utan här kommer processen, dvs hur miljöovänligt/vänligt som företaget producerar produkten, att spela en större roll i framtiden. Vilka utsläpp gör företaget från processen? Vilka miljöfarliga ämnen som används i processen är exempel på frågor som kommer att ställas med större skärpa i framtiden. Kan vi som företag följa med, och kanske till och med visa att vi försöker dra vårt strå till de förbättringar som man världen över börjar inse att man måste göra, bör detta ge oss även affärsmässiga fördelar.

Dagsläget

Ställskruven bad vår miljöchef, Roland Bjurling, och miljösamordnare, Eila Mustonen, att de kort beskriver läget idag på miljösektorn.

Avfallshanteringen

De som har papperskorg har noterat

att vi också fått en pappkartong som är avsedd för returpapper och där ska man slänga allt papper som går att återvinna. Det är allt utom karbonpapper och de "gula notisarna". På kartongen står det att varje ton papper som man samlar in sparar 14 träd från att bli massaved. Detta skulle innebära att våra ca 21 sparade ton skulle rädda ca 294 träd. Det här räkneexemplet bygger på våra siffror idag. Den sparade pappersmängden kommer troligtvis att öka avsevärt i det nya systemet. Returpappershanteringen har alltså kommit igång.

Under hösten kommer Vafab att kunna ta emot alla de plastdunkar som kommer till företaget. Dessa kommer sedan att återvinnas och bli ny plast. Vi har också en hel del slipavfall som varje år sänds till SAKAB. Den hanteringen måste på sikt göras återvinningsbar. Avfallet innehåller mycket järn uppblandat med slipkorn från de olika slipoperationer som vi har på företaget. En ny möjlighet har öppnat sig i Sandviken där kanske Sandvik Steel kan ta till vara järnet i sin framställning av stål. Tritvättningprocessen är löst och den ersättningsmetod vi har idag fungerar

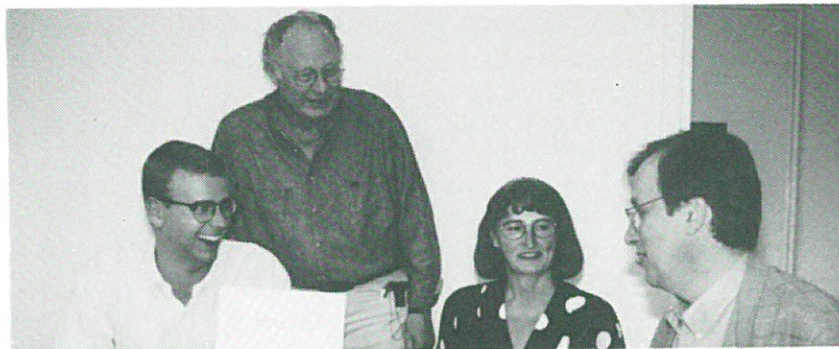
bra. Den gamla utrustningen finns kvar som en reserv fram till årsskiftet. Men då ska den ut. Blyhårdningen försvinner vilket Du kan läsa om under "investeringar".

Tillståndet ?

Tillståndsansökan har lämnats in och den har diskuterats närmare vid besök från Länsstyrelsen då slutdiskussionerna om vår tillståndsansökan fördes. Tillstånd krävs för att man skall bedriva verksamheten vidare. Det är naturligtvis bra att man ser över om verksamheter sköts efter gällande miljöregler (men det tänkte nog inte JP Johansson på då han etablerade sig i den öde Fannaskogen för mer än hundra år sedan).

Koncernen

Roland och Eila rapporterade från en koncensammankomst, där de olika bolagen träffades och diskuterade framtiden inom miljöområdet. De kunde konstatera att Sandvik Bahco ligger väl så långt framme på miljöfronten. De som kommit längst är affärsområdet Steel som beslutat sig för certifiering i ISO 14001. Coromant ligger i startgrupparna och SECO TOOLS och Sandvik Bahco har kommit ungefär lika långt på sin väg mot att införa ett miljöledningssystem.



Från vänster: Nicklas Lindström från Aquakonsult, som hjälpt oss med tillståndsansökan, Göstha Johanson, Eila Mustonen och Leif Sandin från Länsstyrelsen.

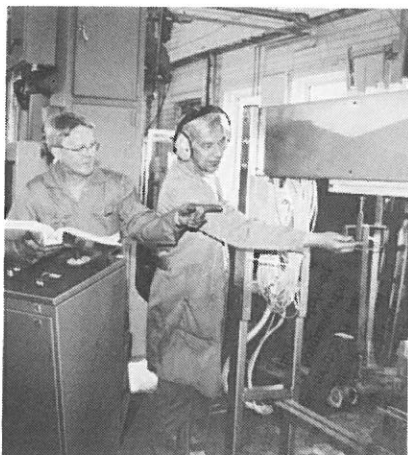
Skyddstjänsten informerar

Enligt brandmyndigheten och försäkringsbolaget måste vi respektera kraven som ställs på oss alla.

1. Rökning endast på avsedd plats.
2. Lägg oljiga trasor, trassel och dylikt i där avsedda kärl.
3. Spärra ej brandsläckare och utrymningsvägar med pallar, gods och liknande.
4. Håll rent och snyggt vid maskinerna (fritt från brännbart material minimerar risk för brand).
5. Har brandsläckare använts, anmäl detta till Stig Eriksson.

Ola Pahlin

Investeringar



Sören Strömberg och Christer Wänstedt, som varit med om att ta fram den nya utrustningen, ser här till att installationen görs rätt.

Metoden vi använder för att härda stämjärn har länge varit föremål för kritik, därför att vi värmer järnen i blybad. Bly är som vi alla vet en tungmetall som är ohälsosamt att handskas med även om man har bra utsug.

En ny härdningsmetod har tagits fram, som bygger på induktionshärdningsprincipen. Det innebär att stämjärnen värms upp på elektrisk väg, precis på samma sätt som skiftnycklarna härdas. Enkelt beskrivet kan sägas att stämjärnsämnen transporteras in i ett magnetfält där stämjärnen värms upp.

Utrustningen är placerad i Smedjan, varifrån härdat material levereras till Stämjärnsgruppen. Ämnet behöver därmed inte gå via Härdavdelningen.

Förslagsställarnas årliga studieresa

Den 6 mars genomförde förslagsställarna Antun Cucevic, Britt Lindström, Gunvor Karlsson och Marko Piispanen en studieresa till Sandvik Windsor i Edsbyn. Resan har lottats ut bland 1995 års belönade förslagsställare.

Vid framkomsten togs vi emot av verkstadschef Tord Englund, som berättade om Edsby-fabrikens historia och framtid. Därefter genomfördes rundvandring med efterföljande diskussion.

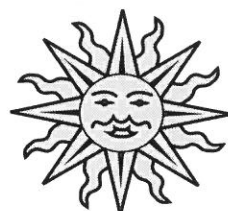
I Edsbyn arbetar ca 200 personer och på vissa avdelningar körs kontinuerligt 3-skift.

Man tillverkar svärd till motorsågar, röjklingor samt diverse handverktyg för skogsarbete. Dessutom har man en stor maskinpark med plastsprutor för tillverkning av handtag till fogsvansarna i Bollnäs, patenterad ask för hundra bågsågblad i Lidköping, askar för alla vändskär i Gimo, hylsor till vissa Lindström-tänger och diverse andra plastprodukter. Den gröna Europa-rörtången pulvermålas också i Edsbyn.

Vill Du åka med på en studieresa nästa gång, tag chansen och lämna in ett förslag. Blir förslaget belönat, så är Du med om utlottningen i december. Nya bedömningsregler har antagits, vilket medför att alla kan lämna in förslag.

Bennet Ernlund

Feriearbete



Som tidigare år hade vi väldigt många sökande till företaget som vill göra sin praktik hos oss eller som vill ha ett sommarjobb för att skaffa sig lite arbetslivserfarenhet och lite förstärkning i sommarkassan.

För många ungdomar, som går på de tekniska linjerna på gymnasiet, är det viktigt att få praktik för att få ett slutbetyg. De flesta tekniska linjerna kräver någon form av praktik.

Det är även många av våra anställda som tycker att vi ska ge barnen förtur och det är naturligtvis en bra anställningsförmån om barnen kan få sommararbete på föräldrarnas företag. Det ger ju familjen ett ytterligare lönetillskott.

Alla dessa synpunkter måste jämkas samman då man tillsätter det trots allt begränsade antalet platser med feriearbete. Av ungefär 70 sökande är det 36 som får ett sommarjobb här. Urvalet grundar sig på det resonemang som redovisas ovan.

Insatsprocent				
Förslagsställarens relation till förslaget tillkomst				
Tillkomst	Eget initiativ		Från uppdragsgivare	
	Inom	Utanför	Med	Utan
Personalkategori	Eget yrkesområde		Direkt angivande av ett sätt för lösning av uppg.	
1. Metall och PTK Personal i allmänhet	100%	100%	0%	40-60%
2. Ställare, reparatör, programmerare, elektriker, V-mek.	60-80%	80-100%	0%	40-60%
3. Produktionsledare planerare, inköpare	40-60%	50-100%	0%	20-40%
4. Produktionstekn. konstruktörer	20-40%	60-80%	0%	0-20%
5. Produktionschef	0%	40-60%	0%	0%

Trotjänare ute i skärgården

Efter uppnådda 20 år inom Sandvik-koncernen erhåller man en guldlocka som gratifikation.

På Sandvik Bahco har vi hitintills haft våra egna uppvakningsceremonier, men från och med i år ansluter vi oss till det gemensamma firandet av klockjubilarer inom vårt affärsområde Sågar och Verktyg.

"20-åringarna" blir inbjudna till Stockholm för en avtackning ombord på en av skärgårdsbåtarna. Båten gör en rundtur i den vackra skärgården under tiden som deltagarna avnjuter en god middag. Det blir övernattnings i Stockholm och möjlighet till egna aktiviteter dagen därpå före hemfärden.



Från vänster: Suoma Köngäs, Anders Ågren och Berit Fagerström njuter av de vackra vyerna i Stockholms skärgård.

Aktieutdelning



Ytterligare 14 personer har mottagit Sandviks-aktier som uppskattning för femton års anställning i företaget. Aktierna delades ut av Anders Gemfors vid en lunch i matsalen.

Bakre raden från vänster: Anders Gemfors, Eila Yli-Rajala, Bo Karlsson, Britt-Inger Lindqvist, Börje Lundh, Anders Jonsson, Christer Wallander, Inge-Mar Johansson.

Främre raden från vänster: Mikael Andersson, Gunilla Hübner, Lea Lindén, Vanja Eriksson, Gunnel Johansson.

Fick aktier, men inte med på bild: Lars-Olov Olsson och Martti Kaalikoski.

Fotbollsdag på Enavallen

Söndagen den 28 april gick vår fotbollsdag för anställda av stapeln. Sandvik Bahco stödjer den lokala



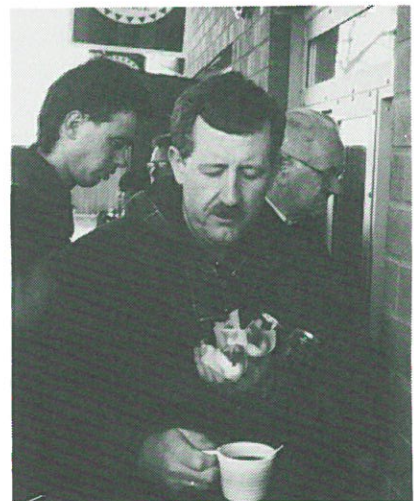
Tony Zakrisson med sin lille son, som säkert tyckte att godisregnet var roligare än fotbollen.

idrotten, bl a genom att bjuda samtliga anställda på en av säsongens fotbollsmatcher.

I år hade vi valt en vårmatch istället för att som tidigare satsat på hösten. Det var nämligen meningen att en vårvädd skulle bjuda på fint väder, men våra fotbollskvällar är otursförföljda. Den här eftermiddagen var kylig och det blåste kraftigt. Tyvärr har det varit likadant hela våren, men det är ju ingen tröst.

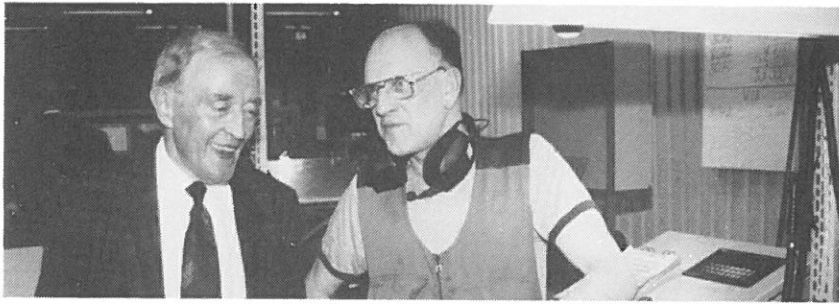
Eftermiddagen blev inte bättre av att ESK förlorade till det gästande laget, Assyriska från Södertälje.

I skrivande stund kan vi ändå glädja oss åt att ESK har kommit igen och leder serien (div 2 västra).



Rolf Andersson från PV Skiftnycklar hämtar kolv till sina fotbollsintresserade söner.

Pensionärsträffar



De avslutande två grupperna av pensionärer besökte oss under slutet av april.

Ställskruven inspirerades av den glädje som vi kunde mötas av, då dessa våra tidigare medarbetare kom in till sin gamla arbetsplats och sina tidigare arbetskamrater.

Även om det var någon ny på arbetsplatsen var det lätt att språka om arbetet och hur det såg ut idag jämfört med för hur det såg ut för 5 -10, ja rent av 20 år sedan.

Övre bilden: Lennart Persson som passerat 80, tittar på maskinen som idag gradfräser ställskruvar automatiskt, vilket Lennart gjorde för hand i 40 år. Miklos Neuman, som arbetar på avdelningen idag, visar hur utrustningen fungerar.

Nedre bilden: Två arbetskamrater som möts efter en lång tid.

Erik Pettersson, som själv blir pensionär i år, hälsar på Nils Lundgren.

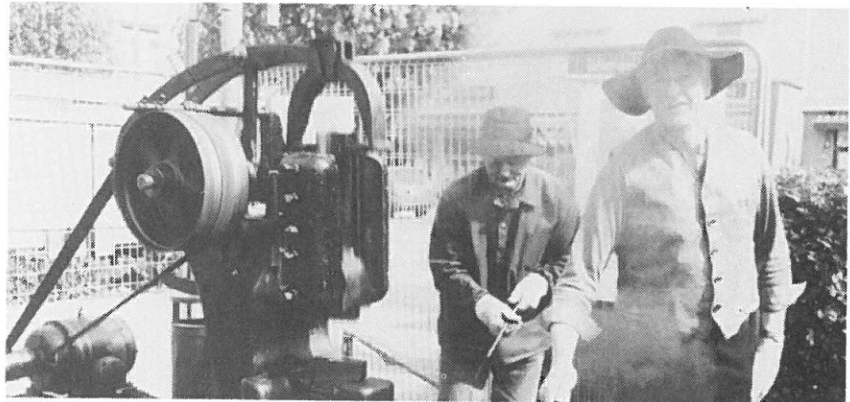
Semesterstängningen



Under semestern -96 är det inte planerat att vi skall köra produktionen. Ingemar Johansson (fastighetschef) berättar att den normala sommarservicen kommer att vara igång i fabriken, både vad gäller fastigheten och maskinerna. På Serviceavdelningen delar man upp semestern för att det skall finnas reparatörer och elektriker igång under alla veckorna. Dessutom kommer vissa entreprenörer att göra jobb i fabriken.

Alla som måste ha tillträde till området under veckorna 27 - 30 behöver ha ett passärkort för att kunna komma in och ut genom grindarna. Ingemar och Stig Eriksson kommer att dela på semesterperioden för att det alltid ska finnas någon ansvarig tillgänglig under företagets stängning. Receptionen kommer att vara bemannad under hela semesterperioden. Växeln kommer att vara öppen vecka 27. Matsalen stänger endast veckorna 28 - 29.

Industriell kulturhistoria



"Smederna" Lars Eklund och Hans E Söder demonstrationssmider i Fjäderhammaren Vulkanus.

Under kulturveckan i Enköping den 28 maj - 2 juni deltog J.P. Johansson-Sällskapet i två avsnitt. Först medverkade Sällskapet i en kulturhistorisk parad invigningsdagen. Då visades hur det kunde se ut på 1880-talet då J.P. Johansson och hans smeder skulle ut på arbete på landsbygden.

Dels demonstrationskördes en **Vulkanus Fjäderhammare** på Stora torget. Fjäderhammaren, som är från 1920-talet, tillhör Berglinds Svets & Smide i Nykvarn. En **fältässja** från samma decenium finns i Sällskapets egen samling. Först värmdes smidesjärnet på fält-ässjan, varefter - medan järnet var varmt - det smiddes i hammaren.

Då hammarslagen ekade mellan husen vid Stora torget strömmade publiken till. Efteråt sågs många försjunkna i beundran över den mer än 100 år gamla tekniken, hammarens vitalitet och kraftfulla slag.

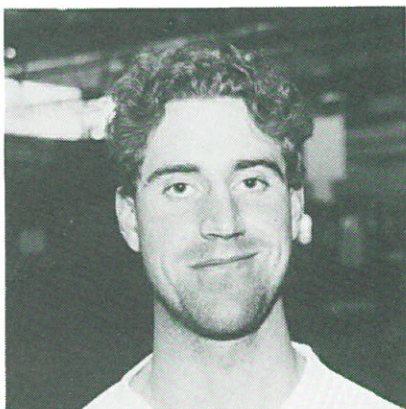
Fjäderhammaren Vulkanus var överlägsen alla andra på marknaden förekommande hammare. Främst berodde det på att en av J.P. Johansson år 1895 patenterad konstruktion var inbyggd i den, vilket möjliggjorde steglös omställning av slagkraften under maskinens gång. Konkurrenternas hammare måste stannas vid motsvarande omställning.

*Hans E Söder
J.P. Johansson-Sällskapet*



Johan Pettersson

– 1986 kom jag hit till Bahco och jag har arbetat med bearbetning av skiftnycklar utom under ett år då jag var på tillverkningen av rörtänger. Direkt efter min verkstadstekniska utbildning började jag här. Som alla andra, tycker jag att kamratskapet här är bra och det är viktigt för att man ska trivas. Det har hänt mycket sedan jag kom hit. Vi står t ex inte vid samma maskin hela dagen som tidigare.



Marcus Andersson

– Jag började här påskan -95 direkt efter lumpen och innan det, gick jag på verkstadsteknisk linje i skolan. Dessutom hade jag sommarjobb här. På bearbetningen har jag trivts väldigt bra hela tiden. Vi har ett mycket fint kamratskap här.



Lennart Karlsson

– Jag började på Bahco Verktyg -85 och kom då från en helt annan bransch. Jag hade jobbat i affärer och med försäljning tidigare, men omställningen till verkstadsmiljön gick väldigt bra. Arbetstiderna är bättre än när man jobbar med försäljning. Ett år arbetade jag i Vaktmästeriet men jag återvände till Skiftnycklar, eftersom lönen var bättre. Det bästa som hänt här var att de raka ackorden försvann.

vi presenterar

PV Skiftnycklar

Bearbetning av skiftnyckelskaft

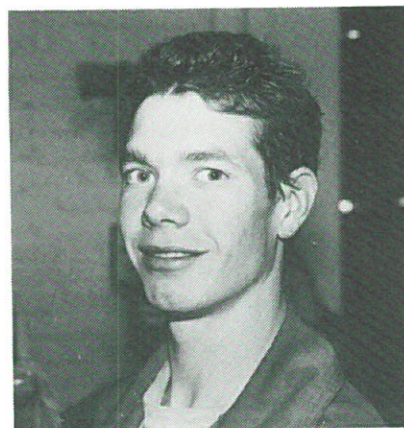
Vi fortsätter att presentera våra medarbetare på Skiftnyckelverkstadens bearbetningsavdelning.

De som arbetar här bearbetar skiftnyckelskaften innan de härdas och monteras. Flera av maskinerna är komplicerade utrustningar som det tar lång tid att lära sig köra. Innan man kan all justering och andra finesser på t ex Kingsbury-maskinen har man lärt sig det mesta om bearbetning.



Stefan Karlsson

– Montering av skiftnycklar var mitt första jobb här på Bahco Verktyg, men det jobbet passade inte mig, så jag fick komma över på bearbetningen redan efter ett halvår ungefär. Här har jag stannat och trivts. Innan Bahco fick jag bara tag på tillfälliga jobb och ungdomsplatser. Jag är inte utbildad för det här, utan jag har en ekonomisk utbildning i botten. Jag tycker det är viktigt med bra laganda på jobbet och det har vi på vårt skift.



Andreas Pettersson

– Efter skolans verkstadstekniska linje och några sommarjobb här fick jag fast arbete på Bahco. Tyvärr fick jag sluta under lågkonjunkturen 1990, men jag blev återanställd -93. Jag har trivts jättebra här och speciellt med arbetskamraterna.

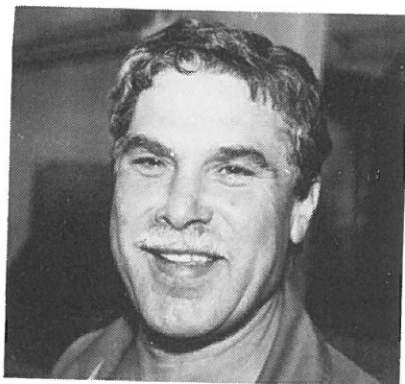


Katarina Mårtensson

– Jag flyttade hit från Hofors 1986 för att det inte fanns några jobb där. Det fanns bara tillfälliga arbeten, men här på Bahco fick jag anställning. Det här är mitt första fasta jobb. Jag tycker det gick bra att börja direkt i en verkstad. Jobbet har blivit mycket mer självständigt sedan jag började. Jag blir nog kvar här ett bra tag till.

Snart semester

Vad ska Du göra?



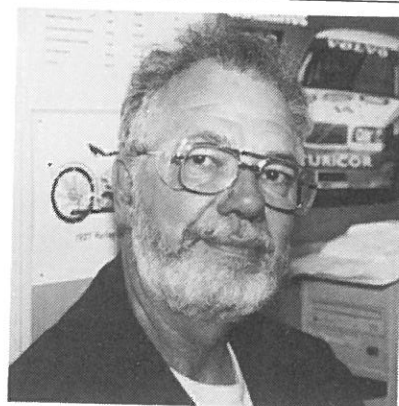
Theodoros Rentifis

– Jag ska vara ledig och tiden kommer i första hand att ägnas åt barnbarnen och sedan är det EM i fotboll. När det är slut börjar OS. Skulle vädret bli alltför dåligt, får jag väl ta barnbarnen med och sticka till Grekland, men det finns inga sådana planer. Sverige är fint på sommaren, bara det är varmt.



Conny Pettersson

– Det som är planerat hittills är en kortare resa med familjen till Åland. Där har vi hyrt en stuga. Vi har inte varit där tidigare, så det ska bli trevligt. Det måste förstås bli bra väder så att man kan vara ute. Annars brukar somrarna innebära att man snickrar och målar.



Åke Olsson

– Första veckan i juli åker jag tillsammans med tre kompisar upp i närheten av Trekröset för att fiska röding och öring med fluga. Vi flyger långt in i fjällvärlden för att vandra mellan olika sjöar. Övernattning sker naturligtvis i tält under hela veckan. Mitt stora intresse är fiske, men det är även en otrolig avkoppling att vandra i den storslagna naturen som vi har uppe i fjällvärlden. Annars är det stugan i Dalarna som gäller under sommartiden.

Mat är gott och roligt!

Sommarrecept

Asiatisk grillkyckling

Ingredienser till 4 portioner

600 g kycklinglår, kött med skinn
5 msk grillkrydda
2 msk curry
1 msk kanel, malen
1 msk ingefära, malen
1 msk spiskummin, malen
Salt

Svartpeppar, grovmalen

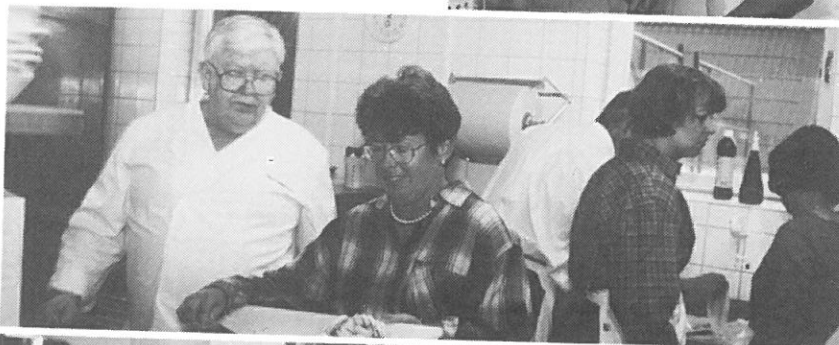
Arbetsgång

1. Blanda samman grillkrydda, curry, kanel, ingefära och spiskummin.
2. Strö på salt och svartpeppar samt kryddblandningen på kycklinglårens båda sidor.
3. Grillas i ugn 190 grader i 25 min eller på kontaktgrill 30-35 min.
4. Serveras med ananasris eller mimosasallad.

Ananasris kokas som vanligt och efter halva koktiden tillsättes ananasbitar.

Smaklig måltid och trevlig sommar önskar vi på Sabamu.
Sture Svantesson

Sture Svantesson, mästerekock på Sabamu, är bra på matlagning. Det är nog alla som äter i matsalen beredda att skriva under på. Under våren har han försökt lära ut den svåra konsten till åtta elever som lagat och ätit festmat vid sex "matkvällar" i vår matsal. Roligt och gott, intygar deltagarna i matlagningkursen.



Övre lilla bilden: Gunnel Lidberg. Mittbilden: Kersti Leijon och "magister" Sture. Undre bilden: Från vänster Ulrika Johansson, Berit Fagerstöm och Anne-Sofie Svensson.

Insändare

Hur går det för oss på Sandvik Bahco?

Varför får vi så sällan höra hur det går för oss? Hur går försäljningen och hur ligger vi till ekonomiskt?

Sedan vi köptes upp av Sandvik har informationen minskat. För oss anställda vore det mer stimulerande att arbeta om vi lite oftare får veta hur företaget går.

+ eller -?

Svar på insändaren har begärts in från ansvariga och kommer att redovisas i nästa nummer av Ställskruven, som utkommer den 9 september.

Svårbegripligt

Allmänt

För att undvika ändringar av lovade leveranstider på repleishmentordrar måste man vid "ackandet" av ronar stämma av leveranstiden mot aktuell kapacitet.

Ovanstående är hämtat ur ett protokoll jag fick nyligen från ett internt möte. Undrar bara vad det betyder?

Tips till alla "skrivare"

Skriv så alla begriper! Använd inte utländska eller egentillverkade ord när det finns svenska.

Information är bra, men den måste vara begriplig för **alla!**

Roger Lundin

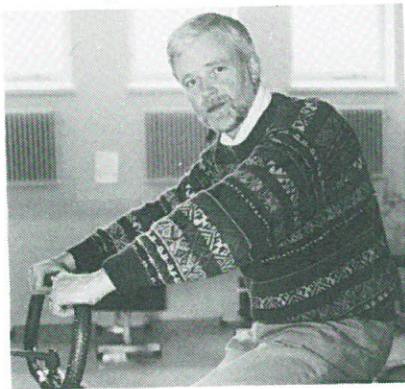


Vi önskar alla våra läsare en riktigt skön och avkopplande semester!

Martti och Gunnel

Prima Liv

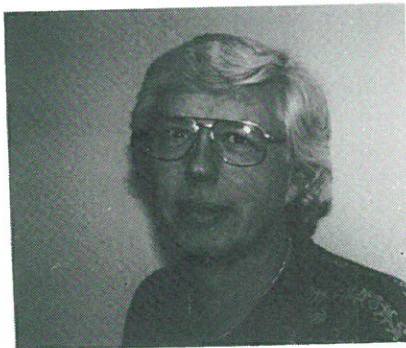
Cykelvinnare april



Christer Wallander som skrapat ihop full poäng:

– Den här vinsten innebär antagligen att jag måste börja cykla till jobbet. Det har jag funderat på tidigare, men det har inte blivit av. Nu när jag fått en ny fin cykel blir väl trycket för stort. (Vi på Ställskruven hoppas att få in rapporter från Christers kamrater om hur det går med det där att cykla till jobbet.)

Maj



Vinnare

"Finn fem fel" i Ställskruven 3/96

De fem vinnarna blev:

Aimo Sorri
Johan Pettersson
Bengt Pettersson
Börje Thelin
Joakim Andersson

Vinnarna får varsin Penninglott, som finns att hämta hos Gunnel på Personalavdelningen.

Lycka till i dragningen!

Utgivningsdagar hösten -96

Ställskruven utkommer med fyra nummer under hösten.

Kom gärna med synpunkter på tidningen, förslag på förbättringar, idéer och material.

Nr	Manusstopp	Utgivning
5/96	28/8	5/9
6/96	25/9	3/10
7/96	30/10	7/11
8/96	11/12	19/12

Bo Bengtsson, lycklig vinnare av maj-cykeln:

– Jag cyklar lite längre turer och ibland till jobbet om vädret tillåter, men det är ett elände med allt krossat glas som finns på cykelbanorna. Jag får väl säga upp min hyrda parkering, så att jag tvingas att cykla till jobbet

Visste Ni att ...

Snus innehåller

- 50 % tobak
 - 50 % vatten
 - Salt, pottaska, parfym, smakämnen, lut, glycerin
 - * 2.500 kemiska ämnen
 - pH 8-9
 - * Cancerframkallande ämnen
 - nitrosaminer, radioaktivt polonium, polycykliska kolväten
 - * Tungmetaller
 - Bly, kadium
 - * Arsenik
 - * Nickel
 - * Nikotin
- (2-7 ggr mer i en "prilla än i en cigarett)

Snusdosor översatt till antal cigaretter/dag

- * 1 dosa/dag = > 30 cig./dag
- * 4-6 dosor/vecka = 21-30 cig./dag
- * 2-3 dosor/vecka = 11-20 cig./dag
- * högst 1 dosa/vecka = 1-10 cig./dag

Det är dumt att snusa, när det finns så mycket annat dumt man kan göra, som inte är så dumt.



Syster Ella