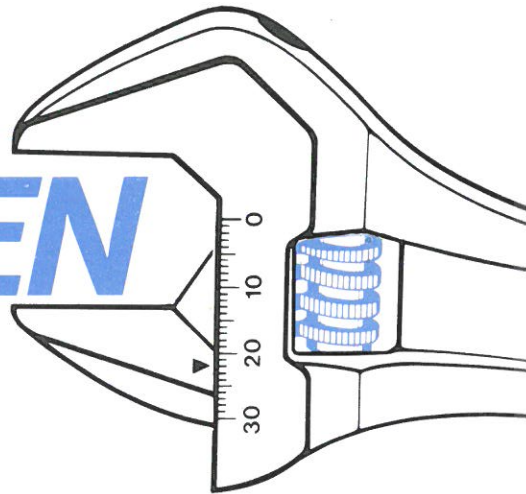


STÄLLSKRUVEN



Nr 2 Sommarextra 1987

Några rader från VD:

Så har då första halvåret 1987 gått och den efterlängta-
de semestern är framför oss. Hur har vi då lyckats med
målsättningen hittills? Tyvärr ligger vi cirka 10 pro-
cent efter på ordergång och leverans. Det är lite
"trögare" på vissa marknader. Verkstäderna är i kapp
och vi har över 90 procent leveransförmåga från lag-
ret.

Vi har haft en genomgång med samtliga säljansvariga
och som tur är, är alla optimistiska. Vi har vidare be-
slutat om flera marknadskampanjer under hösten.
Bland annat kommer samtliga utländska agenter på
besök i september. Vidare satsar vi på en kampanj med
tänger och skruvmejslar som riktar sig mot elektriker.
Jag hoppas därför att hösten innebär att vi tar igen de
10 procent som vi har missat hittills i år, men det kan
bli svårt.

På det senaste styrelsemötet beslutades om en
ombyggnad av köket och matsalen. 2,5 miljoner är
kostnaden beräknad till. Mer om detta på särskild
plats i tidningen.

Under året har jag rest mycket utomlands. Det ingår i
jobbet, men nu ser jag fram mot fem veckor på Brygg-
holmen, där jag tänker bygga om mitt sommarställe
till en del. Det skall bli skönt med ett-avkopplande
snickarjobb!

Jag önskar alla på Bahco Verktyg en avkopplande och
välförtjänt semester så att vi kan ta nya tag i augusti.



Bengt

PS Glöm inte Vasaloppsträningen!

VD's 25-årsdag

Den första juni hade Bengt Carlsson
jobbat 25 år på Bahco. Det firades!



Från Margareta och Bengt-Ola:

Den här veckan befinner sig en stor del av ledningsgruppen och marknadsfolket på konferens i Danmark. Då tar vi tillfället att på egen hand göra ett Sommarnummer av vår personaltidning Ställskruven. Med dessa sidor vill vi önska er alla en trevlig semester och hoppas, att vi ses igen månadsskiftet juli/augusti brunbrända, utvilade och ivriga att hugga i för att nå ett fint resultat även 1987.



Jäkta inte för mycket de sista dagarna före semestern!

Saxat ur dagspressen

Nyttig läsning

Från syster Ella på Företagshälsovården har vi fått nedanstående klipp ur dagspressen. Det handlar om Motion, en nog så viktig sysselsättning under semestern. Läs och begrunda!



BJÖRN EKBLOM

MOTION

I en tidigare krönika diskuterade jag utvecklingsbiologiska motiv för "friskvård".

Vårt biologiska arv gör att några år av modernt levnadssätt med fysisk inaktivitet, rökning eller alkohol inte på något sätt har kunnat påverka kroppens konstruktion. Men det påverkar dess funktioner oftast i negativ riktning.

Specialiserade organ eller organsystem som lever, lungor eller syretransportkedjan fungerar sämre. "Tar stryk".

Hur kommer då fysisk aktivitet – motion – in i denna bild?

Få förnekar numera att det känns ganska bra att motionera. Ätminstone efteråt.

Om detta har med kroppsliga funktioner såsom att man satt fart på endorfinerna – de kroppsegna hormonerna i hjärnans centrala delar – som ger upphov till såväl

smärtlindring som vissa positiva lustkänslor. Eller om det är att man får mindre dåligt samvete vill jag låta vara osagt. Även om jag tror på det förra!

Men finns det också medicinska – fysiologiska bevis och argument för betydelsen av regelbunden fysisk aktivitet?

Jag tycker det. Även om det lär dröja ganska länge än, så tycker jag att det finns goda indikationer på nyttan av regelbunden fysisk aktivitet.

Jag resonerar ungefär så här: Det är ju allmänt känt att när det gäller de stora välfärdssjukdomarna såsom hjärt- och kärlsjukdom, så har man i noggranna undersökningar lyckats definiera ett mycket stort antal så kallade "riskfaktorer". Det är beteenden, tillförsel av ämnen till kroppen eller andra ting som på ett statistiskt säkerställt sätt samvarierar med sjuklighet och död i dessa sjukdomar. Även om det fullständiga sambandet mellan dessa riskfaktorer och sjukdomen inte är kartlagda.

Ju mer av en riskfaktor eller ju fler riskfaktorer, desto större är risken att "råka illa ut".

Det är då en självklarhet att om en läkare – eller annan person – upptäcker en kraftigt förändrad riskfaktor – t ex att man stressar alltför mycket, röker eller superomåttligt eller liknande – så skall man gi-

Helt klart tar den kvinnliga delen av redaktörerna chansen att få med en och annan artikel som faller henne särskilt i smaken. Vad sägs om denna som jag klippt ur en av våra stora dagstidningar:

"Männen talar längre och framför sina åsikter med 'säkerhet'. Det är ett sakinriktat språk, som lämnar få öppningar för andra.

Kvinnor vill diskutera i mindre grupper till skillnad från män som gärna föredrar stora möten.

Män förförs av nya tekniska apparater medan kvinnor skeptiskt undrar om de är värda vad de kostar och vilka konsekvenser de får.

Männen tar alla statusyttringar på blodigt allvar, kvinnorna står vid sidan om och ler eller blir arga.

Kvinnorna bryr sig om hur de andra (inklusive chefen) på avdelningen mår. Männen är rädda för att fråga, om de över huvud taget tänker på det.

Kvinnorna tycker att det är onödigt att äta på stans dyraste restaurang eller åka första klass tåg bara för att företaget betalar. För männen är det en självklarhet.

Kvinnorna vill vara säkra på att de klarar en arbetsuppgift innan de tar den. Männen chansar.

Männen är strateger, kvinnorna är ärliga."

Titta noga på anslagstavlor efter affisch om upptaktsmöte för Vasaloppsåkarna någon gång i mitten av augusti.

vetvis försöka förändra detta. Rökavvänjning. Avslappning. Kostförbättringar.

Problemet är dessvärre att de flesta människor, som råkar ut för dessa hjärt- och kärlsjukdomar inte har annat än måttligt förändrade eller ganska få "riskfaktorer". I deras fall är det inte alltid så naturligt att behandla eller försöka påverka individen, eftersom varje individ löper en mindre risk än om han/hon levde på ett ännu sämre sätt.

Men denna individ har en ökad risk och det är många i samma situation som råkar illa ut.

Det är här som betydelsen av regelbunden fysisk aktivitet kommer in i bilden.

Vi vet att ett måttligt förhöjt blodtryck kan "normaliseras" med fysisk träning/motion. Det "goda" kolesterolet i blodet (HDL) ökar med träning och det "dåliga" minskar. Halten av blodets stresshormoner minskar. Känsligheten för insulin ökar i kroppen.

Sammantaget verkar det helt klart att man kan förändra ett stort antal riskfaktorer till det bättre genom fysisk träning. Faktorer som man inte tycker verkar vara så farliga att ha. Eller som man inte ens kanske känner till att man har!

Bevis för om dessa förändringar leder till minskad sjuklighet m m, får vi alltså vänta på ganska länge.

Jag tror dock på att det är så. Och förresten. Varför chansar?

Fina utmärkelser

Ni har säkert läst i EP om vår utmärkelse men vi vill gärna påminna ännu en gång om den.

Bahco Ergo-verktyg har alltså av den jury som utser vinnarna av årets Konstruktörs- och Designpris uppmärksammats på ett hedrande sätt, eftersom fyra av personerna bakom verktygsserien belönades för sina insatser vid en ceremoni i Göteborg.

På bilden ser vi förutom våra egna Bengt Brunosson, Bengt Carlsson och Conny Jansson även Hans Himbert från Ergonomi Design Gruppen.



Vi vill också uppmärksamma F E Lindström även om naturligtvis vår tidningskollega Följetängen kommer att behandla ärendet utförligare.

F E Lindström har nämligen tilldelats Sörmlandsjurys förstapris i Sparbankernas, Företagareförbundets och Dagens Industris tävling "Export-SM 1987".

Motiveringen löd bl a att "F E Lindström har genom en konsekvent genomförd marknadsföring av sina tänger på en mogen marknad, lyckats öka sin exportandel och dessutom bli marknadsledare på USA-marknaden".

Ställskruven tog telefonkontakt med Lars-Åke Anterwing och frågade hur man hade firat händelsen.

"Vi samlade hela personalen och drack kaffe och åt tårta och Landshövding Bengt Gustavsson hedrade oss med sin närvaro."



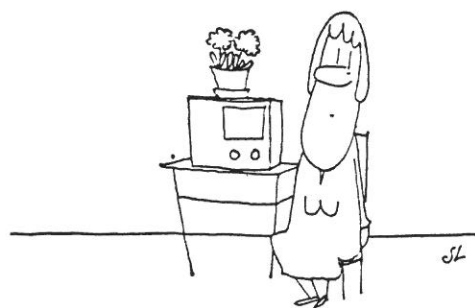
Det är inte mycket som är nytt i själva verket,
löven faller från träden.
På våren kommer det likadana, som i sin tur ska falla.
Generationer kommer och går.
Människor är sig rätt lika.
Men mormödrar, de är helt annorlunda nu.
Nu surfar de.



Är du säker på att din man är ute och fiskar när han säger det?

Jaadå, han har aldrig någonting med sig hem!

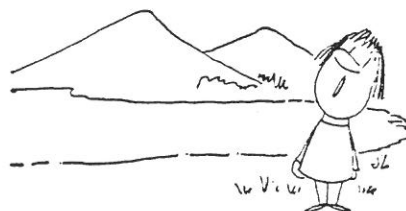
Hur länge vill kamrern ha tjänstledigt?
Två år och åtta månader.



DET ÄR EN OROLIG VÄRLD VI
LEVER I. ÄR DET INTE TENNIS
SÅ ÄR DET NÅGOT ANNAT.



UTE PÅ LANDET GÅR DET IN-
TE SÅ MYCKET ENERGI. DÄR
BOR DOM JU REDAN ISOLERAT.



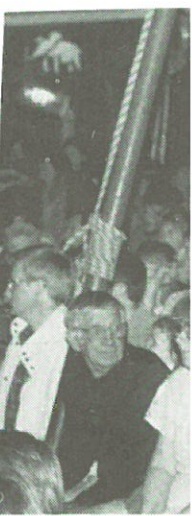
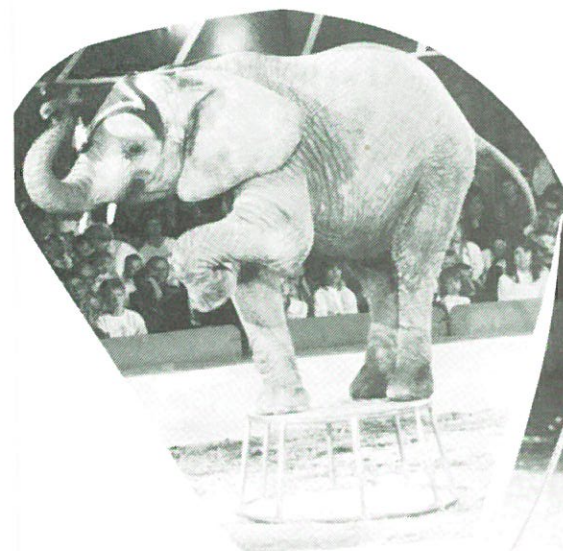
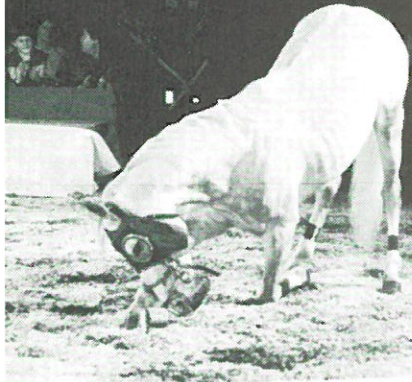
MEN HUR KAN STORSJÖODJU-
RET VETA ATT DET ÄR TURIST-
SÄSONG JUST NU?



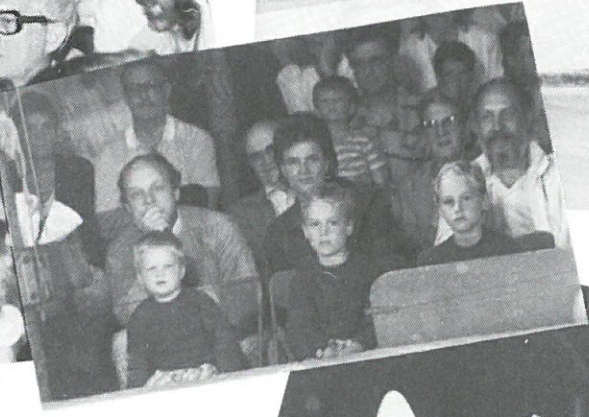
PÅ GRUND AV SEMESTRAR
BER VI ALLMÄNHETEN SEN-
RELÄGGA SINA INSYKNA-
DEN.

STYCKHUSDIREKTIONEN

Några historier är lånade från Staffan Lindéns och Gunilla Dahlgrens böcker, som vi livligt rekommenderar.



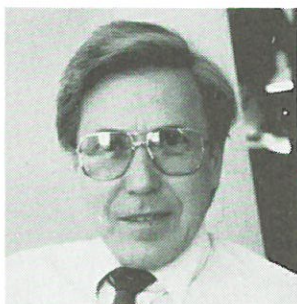
CIRKUS BAHCO!



Vad ska du göra på din semester?



Ställskruven har ju för vana att vara lite nyfiken på vart folk tänker åka eller vara på semestern och vi sviker inte den vanan i år heller:



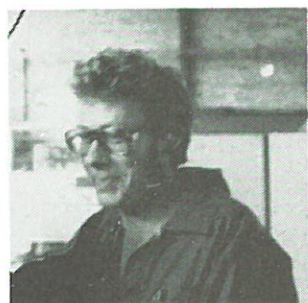
Torsten Hemlin:

Jag skall åka till Geneve och hälsa på släktingar och därefter tar jag det lite lugnt och vilar upp mig efter strapatserna.



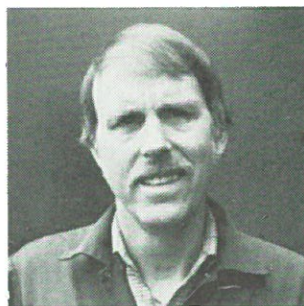
Curt Berglund:

Jag tar bowlingväskan under armen och ger mig ut på en rundtur på västkusten. Blir det bra väder sedan så tänker jag tillbringa min semester på sjön.



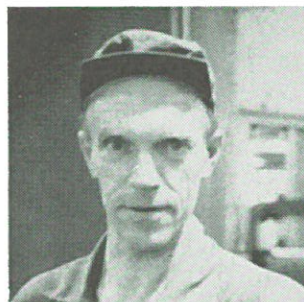
Roger Lundin:

Min semester ska jag ägna åt samma sak som våran chef - jag skall bygga om sommarstugan.



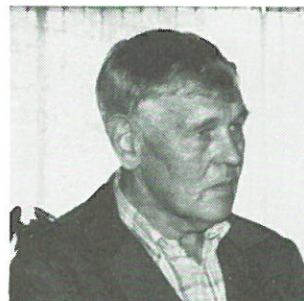
Börje Bjernevald:

Ja, jag skall ägna mig åt byggandet också. Det blir ju aldrig färdigt. Är det inte kakel i köket, ja då är det något annat. Sedan har jag ju barn och barnbarn att roa mig med också.



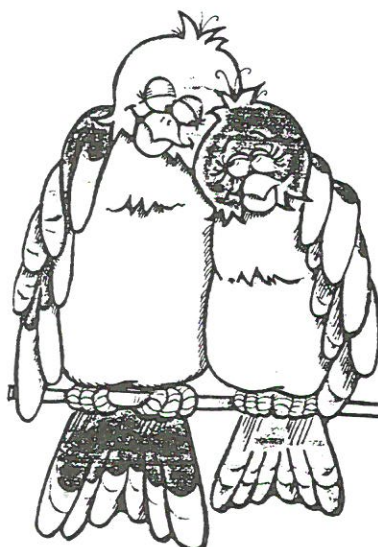
Bror Bergström:

Det är en hemlis. Bara jag vet vad jag skall göra på semestern. Men jag kan avslöja att den avslutas med Trögdsrundan på cykel...



Arne Ferngren:

Först skall jag hjälpa svärsonen med hö och sedan skall Anne-Marie och jag sola och ha det skönt för det blir ju en fin juli. Vår Herre måste ha tömt alla sina vattenförråd vid det här laget tycker jag.



Men det är i alla fall semester...

Semesterdelikatessen



Ur Ullas receptbok knycker vi följande läckra entré-rätt:

Sommarfrestelse

(4 pers)

- 1 burk salladskrabba
- 1 burk (60 g) röd rom
- lite klippt dill
- 1 burk crème fraiche
- 4 gelatinblad

1. Om du har 2 msk sherry så låt krabban och romern dra en stund i det.
2. Smält gelatinet som det står på paketet
3. När gelatinet svalnat röres alltsammans ihop
4. Håll upp i t ex engångskaffekoppar eller muggar och ställ in i kylan.

Efter en liten stund har det stelnat och du kan slå upp det på en tallrik, garnera lite trevligt och säga varsågod till dina gäster.

Vinnande verktyg...

BAHCO ergo

Årets bakrutedekal är nu klar. Du kan hämta ett eget exemplar hos portvakten eller receptionen. Den har

texten "Vinnande verktyg... BAHCO Ergo". Varför? Se sid 3!

Matsalsombyggnad

Vår kökspersonal har länge arbetat under besvärliga förhållanden med en utrustning som är gammal och ålderdomlig och dessutom i alldeles för små lokaler. Detta till trots har personalen lyckats hålla en god standard på vår mat.

Styrelsen har nu fattat beslut om en omfattande upp- rustning av utrustningen och lokalerna, i första hand köket och gästmatsalen, för en kalkylerad kostnad av 2,5 milj kronor.

Innan beslutet togs hade flera alternativ utarbetats och kalkylerats allt från en helt separat matsalsbyggnad till en sammanslagning av nuvarande kök och gästmatsal till ett stort kök. Gästmatsalen skulle då byggas en trappa upp på nuvarande terrass.

Den ombyggnad som nu beslutats har utarbetats i samråd med kökspersonalen och innebär i stort att ett nytt kök byggs i den borte delen av matsalen (mot Tallbacksvägen) och en ny gästmatsal byggs i nuvarande kök. Nuvarande gästmatsalsutrymme delas mellan kök och gästmatsal. Detta sker på bekostnad av en något mindre matsal som ändå kommer att rymma 182 platser.

En ritning som visar de nya lokaliteterna finns sedan en månad anslagen i matsalen.

Köket kommer att få en till stora delar ny utrustning med stora frys- och kylutrymmen. En hiss för varu- och personbefodran kommer att installeras vid nuvarande balkong. Hissen kommer att få sådana utrym- men att en rullstolsbunden person kan komma upp till matsalen den vägen. Väsentligt är också att arbetsplat- serna blir rationella och lokalerna lätt-arbetade med speciell golvbeläggning och mycket kakel på väggarna.

Personalen kommer att få egna sanitära utrymmen och husmor ett eget kontor. Gästmatsalen kommer att få golv av rökfärgad ekparkett och väggar i ljusa fär- ger.

Matsalen får helt ny golvbeläggning med plasmatta. Nuvarande möbler kommer att behållas.

Matsalen inklusive köket kommer att få ny ventilation med sk floormasterdon. Hela ombyggnaden beräknas vara klar i början av december. Under byggtiden som kommer att startas upp i slutet av september kommer gästmatsalen att vara stängd och en tillfällig vägg byggs upp i matsalen framför det nya köket så att mat- salen kan användas under större delen av ombygg- nadstiden.

Vi kommer dock att bli tvingade att i slutfasen av ombyggnaden, stänga matsalen helt under 2 veckor.

Jag tror att vi alla önskar vår duktiga kökspersonal bättre arbetsförhållanden och att de eventuella besvär som vi som matgäster får under byggtiden kommer att tas med gott mod.

Tävlingskupong

Jag tycker att vi döper vår nya matsal till

.....

Namn:

Avd:

Insändes i slutet kuvert till VS-MO 516 före 1 oktober. (Ett första pris kommer naturligtvis att delas ut)

Det är klart att jag är glad åt en hemdator, men det hade varit roligare med en synthesizer.



Mamma och grannfrun har inte tid att sitta och prata, men de kan stå hur länge som helst.



Det är inte svårt att förstå vad mina föräldrar hade för sig i sin ungdom. Så misstänksamma som de är när jag ska ut en kväll.



Jag simmade så fort att jag blev riktigt svett i det kalla vattnet.



Tröjor är något som mammor sätter på sina barn när de själva fryser.



Teater i höst

Bahco kamraterna meddelar, att i höst blir det ett riktigt utbud av teaterresor. Låter spännande...

Ny TV-serie

Ni såg kanske att TV var i smedjan och filmade en dag i vår. Projektet är hemligt men vi kommer att meddela på anslagstavlor när programmet blir aktuellt.



Maja Gräddnos-loppet

Vi sprang och kom i mål:

Anne-Marie Ahlgren
Delia Grönlund
Gunnel Lidberg
Gunilla Gabrielsson

Kersti Leijon
Kajsa Höij
Lena Fahlén
Ragnhild Svegmar



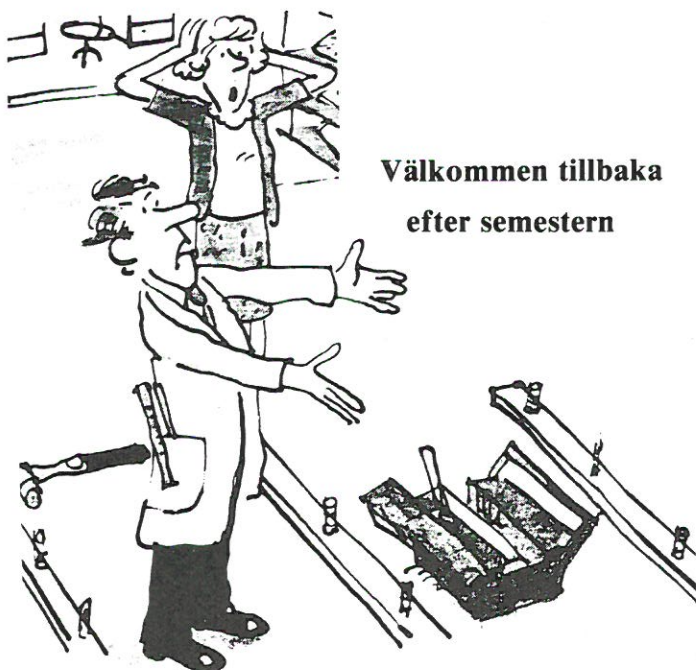
Till sist

så måste vi väl i alla fall tro på sommaren även om det ser ganska illa ut just nu. Först väntade vi förgäves på våren, så snuvades vi på försommaren och nu ja, nu börjar vi frukta för utebliven sommar med.

Så pessimistiska får vi väl inte vara ändå - och handen på hjärtat: blir det bara lite bättre väder, lite sol och värme så glömmer vi hur tråkigt och regnigt vi har haft det. Ta t ex dina sommarlov - om man tänker efter verkar det som om det alltid var fint väder då. Sommarveckorna bjöd på härliga bad, långa ljusa kvällar och bara ett evigt kliande på myggbetten som enda negativa.

Det är skönt att minnas - minnas cykelturerna till handelsboden (utan freestyle runt öronen), nykrattade gångar, trasmattor på tork på längden över staketet, äpplen i daggvått gräs och semesterresan med rediga smörgåsar och mjölk i glasflaska med patentkork!

Samla minnen - Tro på sommaren - och Ha det riktigt bra!



Välkommen tillbaka
efter semestern

STÄLLSKRUVEN

Information för anställda
på Bahco Verktyg.

Ansvarig utgivare: Bengt Carlsson